



Photo by ABEKEN/JWRF 2022

2023. **10月28日(土)** 10:30 START **29日(日)** 10:00 START

観戦無料/入退場自由 **沖縄市体育館** 沖縄市諸見里2丁目1-1

全試合ライブ配信 **日本車いすラグビー連盟公式チャンネル (@JWRF)**

参加チーム **BLITZ (東京)** | **Okinawa Hurricanes (沖縄)** | **WAVES (大阪)**

一般社団法人 日本車いすラグビー連盟 公益財団法人 沖縄県スポーツ協会 / 沖縄市 / 特定非営利活動法人 沖縄県障がい者スポーツ協会  
 特定非営利活動法人 バリアフリーネットワーク会議 / 一般社団法人 沖縄市観光物産振興協会 / 沖縄文化スポーツイノベーション株式会社  
 三井不動産株式会社 / 三菱商事株式会社 / 日興アセットマネジメント株式会社 / 株式会社商船三井 / ショーワグループ株式会社 / 日本軽金属ホールディングス株式会社 / 株式会社ゴールドウィン / アソビュー株式会社

#車いすラグビー応援

10月27日(金)	
13:30 ~ 14:30	【一般向け】車いすラグビー体験会 入場・参加 無料 / 直接会場までお越しください / 上履きをご持参下さい
試合日程 10月28日(土)	
GAME 1 10:30 START	BLITZ(東京)  VS  WAVES(大阪)
GAME 2 12:30 START	Okinawa Hurricanes(沖縄)  VS  WAVES(大阪)
GAME 3 14:30 START	Okinawa Hurricanes(沖縄)  VS  BLITZ(東京)
GAME 4 16:30 START	WAVES(大阪)  VS  BLITZ(東京)
試合日程 10月29日(日)	
GAME 5 10:00 START	Okinawa Hurricanes(沖縄)  VS  WAVES(大阪)
GAME 6 12:00 START	Okinawa Hurricanes(沖縄)  VS  BLITZ(東京)

# 出場3チームの紹介

※写真は2022年撮影時。メンバーが変更となっている場合があります／青文字はキャプテン／緑文字は副キャプテン

2023年度登録 9チーム  
【登録選手数】80名  
【登録スタッフ】90名



### BLITZ

活動タウン 東京都

MEMBER		
#2	長谷川 勇基	0.5
#4	荒武 優仁	2.5
#5	山村 泰史	2.0+
#7	池崎 大輔	3.0
#9	田村 学	2.5+
#13	島川 慎一	3.0
#55	首野 元輝	2.0

### WAVES

活動タウン 大阪府

MEMBER		
#1	山本 卓矢	0.5
#2	副山 大輝	0.5
#3	新川 貴大	1.5
#5	川口 健太郎	0.5
#7	浜野 健二	1.5+
#8	河野 悟	3.5
#11	小林 和史	3.5
#24	吉本 勇太	2.5

### Okinawa Hurricanes

活動タウン 沖縄県

MEMBER		
#1	若山 英史	1.0
#2	河野 俊介	1.5+
#3	壁谷 知茂	2.0
#6	澤井 裕継	2.5
#7	奥原 悠介	3.0
#8	伊波 善哉	1.5
#11	仲里 進	2.5+
#23	黒島 祥伍	0.5
#33	ザック マデル	3.5

レクリエーションとして車いすラグビーを楽しむ方も、日本代表として活躍するために日々のトレーニングを積み重ねる方も一緒に活動を行っています。  
練習の見学の受け入れや、選手・スタッフ・スポンサーの募集状況はチームによって異なります。また、チームでは地域の学校訪問やイベントでの体験活動などの普及活動等も行っております。各チームの連絡先を確認の上でお問合せください。  
日々のクラブチーム練習やクラブチーム主催大会等で使用させていただける体育館も募集しております。利用要件等の詳細は日本車いすラグビー連盟公式HPよりお問合せください。

## 車いすラグビーの主なルール

### ボール運び

ボールを所持している選手はヒザの上にボールを乗せて車いすを何回でもこぐことができますが、10秒以内にドリブルまたはパスをしなくてはなりません。一般のラグビーと違い、前方へのパスも認められています。ちなみに、車いすラグビーのボールは、バレーボールの5号球を基に作られた専用球です。



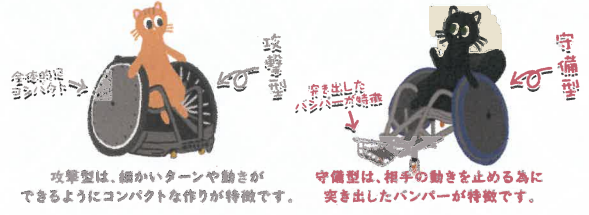
### 試合の人数は...

試合は4対4で行われ、選手交代に回数制限はありません。選手にはそれぞれ障がいの程度によって持ち点が付けられており、4人の持ち点の合計がルールで決められた点数以下になるようにチームを編成しなければなりません。



### 競技用の車いす (通称:ラグ車)

競技用の車いすには、大きくわけて攻撃型と守備型の2種類があります。



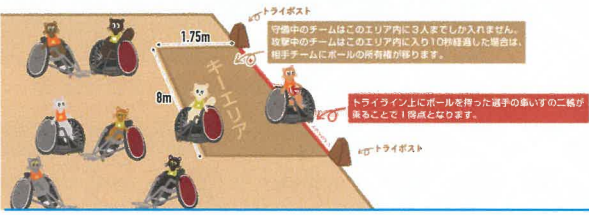
### クラス分けについて

車いすラグビーの選手には障がいの程度によりそれぞれ持ち点が付けられます。点数を合計し1チーム4人の持ち点の合計が8点以下で構成します。クラス分けは、筋力テスト・体幹機能テスト・動作の機能テスト・競技観察を実施し、決定されます。コート上に女性選手が加わる場合は、持ち点の合計に0.5点追加することが許されます。  
また、日本国内のみのルールでオーバーエイジルールがあります。女性選手と同様に、コート上に45歳以上の選手が加わる場合は、持ち点の合計に0.5点追加することが許されます。ただし、日本代表に選ばれている選手は対象外です。  
持ち点の判別が付きやすいように女性プレーヤーには「F」、45歳以上のオーバーエイジプレーヤーには「+」表示が数字の後ろに付きます。



### キーエリアの説明

ボール保持者が乗っている車いすの前後4輪のうち2輪が、相手側のトライライン上に達するか通過している状態で得点となります。



例

3.0 (女性) + 0.5 (男性) + 3.0 (男性) + 2.0 (男性) = 合計8.5点

このチームは... 合計8.5点

女性選手が1名いるので持ち点(8点)に0.5点が追加され8.5点で出場が可能になる。

3.0+

0.5F

### 車いすラグビーのコート

コートサイズは、バスケットボールコートと同じ(28m×15m)大きさです。



### 競技時間

1ピリオドは8分間で4ピリオド行われます。  
第4ピリオド終了後に勝敗が決まらなかった場合は、3分間のインターバルの後、3分間の延長ピリオドを行います。勝敗が決まるまで2分間のインターバルと3分間の延長ピリオドを繰り返します。



車いすラグビーの情報を、詳しいルールの情報などは日本車いすラグビー連盟の公式ホームページをご覧ください!!  
一般社団法人 日本車いすラグビー連盟 公式HP → <https://jwrf.jp>

